

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

04

05

06

01

02

Festiu

Festiu

05

06

07

08

09

Arròs amb salsa de tomàquet
Cap de llom a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà arrebossat amb enciam, pastanaga i
blat de moro
logurt de soja/Pa

Macarrons integrals amb oli d'oliva
Truita francesa amb amanida d'enciam i
tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

Crema de verdures
Filet de pollastre al forn amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa integral

Cigrons amb espinacs
Filet de lluç al forn amb ceba, tomàquet i llit
de patata
Fruita fresca/Pa

12

13

14

15

16

Llacets amb salsa de tomàquet
francesa amb amanida d'enciam, blat de
moro i olives
logurt de soja/Pa

Sopa de peix amb fideus
Pollastre arrebossat amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa

Fesols ecològics amb verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa

Bròquil amb patata
Estofat de gall dindi amb xampinyons
Fruita fresca/Pa integral

Arròs amb verdures
Maires arrebossades amb enciam, tomàquet
i olives
Fruita fresca/Pa

19

20

21

22

23

Llenties guisades amb ceba,
tomàquet i pebrot vermell
Truita francesa amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

Arròs caldós amb verdures
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i
olives negres
logurt de soja/Pa

Mongetes verdes amb patata al vapor
Gall dindi a la planxa amb pèsols saltejats amb
ceba
Fruita fresca/Pa

Macarrons ecològics amb tonyina
Pollastre a la planxa amb amanida
d'enciam, tomàquet i olives
Fruita ecològica/Pa integral

Crema de carbassó
Gall dindi arrebossat amb amanida d'enciam i
pastanaga
Fruita fresca/Pa

26

27

28

29

30

Arròs amb salsa de tomàquet
n arrebossat amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

Cigrons ecològics amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i
tomàquet
Fruita fresca/Pa

Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de
moro i olives
logurt de soja/Pa

Bròquil amb patates
Gall dindi amb salsa de pastanagues
Fruita fresca/Pa integral

DINAR
PROJECTE EDUCATIU
"LA GRANJA"