

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



*Cigrons amb espinacs
Filet de lluç al forn amb ceba, tomàquet i llit
de patata
Coca casolana/Pa*



*Llacets amb carn picada
Truita amb formatge i amanida d'enciam, blat
de moro i olives
logurt natural ensucrat/Pa*

*Sopa de peix amb fideus
Pollastre arrebossat amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa*

*Fesols ecològics amb verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa*

*Bròquil amb patata
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita fresca/Pa integral*

*Arròs amb verdures
Maires arrebossades amb enciam, tomàquet i
olives
Fruita fresca/Pa*



*Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot
vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

*Arròs caldós amb verdures
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i
olives negres
logurt de llimona/Pa*

*Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles a la jardinera
Fruita fresca/Pa*

*Macarrons ecològics amb tonyina
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
Fruita ecològica/Pa integral*

*Crema de carbassó
Gall dindi arrebossat amb amanida d'enciam i
pastanaga
Fruita fresca/Pa*



*Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa*

*Cigrons ECO amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i
tomàquet
Fruita fresca/Pa*

*Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
logurt natural ensucrat/Pa*

*Bròquil amb patates
Vedella amb salsa de pastanagues
Fruita fresca/Pa integral*

*Sopa d'au amb pistons
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
Fruita fresca/Pa*



*Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa*

*Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou
dur, crostons i pernil dolç)
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa*

*Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot
vermell i tomàquet
Fruita fresca/Pa*

*Arròs tres delícies
Truita de tonyina amb amanida d'enciam,
blat de moro i olives
logurt de maduixa/Pa integral*